



静岡大学ゆかりの会
メールマガジン



静岡大学ゆかりの会
会員の皆さま

新年あけましておめでとうございます。

昨年は格別のお引立てを賜り厚く御礼申し上げます。

本年も本学とゆかりのある皆さまに、大学の最新情報や魅力を発信してまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

静岡大学ゆかりの会

年が明けて、いよいよ受験シーズンですね！

いつもメルマガ作成をお手伝いいただいている現役静大生の静岡時代編集部の皆さんから受験生へのメッセージをお届けします。

静岡時代編集部から受験生の皆さんへ

あけましておめでとうございます！年が明けたと共に、1月は共通テストがあり本格的な受験シーズン突入という時期でもありますね。一足先に受験を経験した私たちからアドバイスを。

とにかく日頃からの体調管理には今からぜひ気を配ってほしいのですが、特にこの時期は寝ている時の喉の乾燥に注意してほしいです（実際、共通テスト当日の朝に喉を痛めてしまったという学生がいました）。寝る時もマスクをしたり、近くに洗濯物を干したり、加湿器を使うなど、寝ている間の乾燥対策

は習慣にしておくの良いと思います。

あと試験日当日には、休憩時間にすぐ食べられるラムネやチョコなど糖分の取れるものがあるといいという経験者の声も多かったです。

そしてとても大事な受験票など当日必ず必要な持ち物は、前日夜までに一度バッグに入れておくことも大事です。これだけで、当日の朝は落ち着いて行動できます。出発前に2回目の荷物確認ができればより安心できます。

受験の日ってどうしても緊張感や特別感が漂ってしまうのですが、できるだけいつもどおりに臨めることが一番だと思います。深呼吸をお守りに、みなさんが成果を出せることを、静岡時代編集部一同、祈っております。受験生の皆さん、がんばってください！

静岡時代編集部



— リンク一覧 —



◇お問い合わせ

静岡大学 広報・基金課 基金係

TEL:054-238-5183

Email:yukarinokai@adb.shizuoka.ac.jp

※本メールマガジンを無断転載することは禁止されております。

※メールマガジン ニュース・イベント投稿フォームは [こちら](#)から

※メールマガジンの配信停止（ゆかりの会の退会）は [こちら](#)から